

BEAR（哀伤、情绪与复原力）项目

我们的 BEAR（Bereavement, Emotions And Resilience, 哀伤、情绪与复原力）项目帮助在过去六个月中经历亲人离世的家庭。



这不是与孩子的一对一辅导。治疗师将在长达六周的时间里，每周一次到访每个家庭，在家中或附近会面。治疗师会提供全家人可以一起完成的活动和资源，以支持他们共同度过哀伤旅程。

与学校合作

学校可以申请一对一的心理治疗服务、哀伤支持小组、为教职员工提供的培训和资源，以及 CTRT（儿童-教师关系治疗）。部分服务可能需要支付费用。

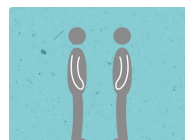


例如，我们可以与学校签订合同，每周为学校安排半天或一天的专属辅导员或游戏治疗师。

我们也可以在社区发生意外或突然死亡事件时提供咨询和支持。

儿童与青少年的游戏治疗与心理咨询

我们为 4 至 18 岁的儿童和青少年提供一对一的心理咨询或游戏治疗。我们服务的对象包括经历哀伤或家庭暴力的儿童。我们也经常与经历复杂性丧亲的儿童合作，也就是经历创伤或多重失落的儿童。



您可以自我转介，也可以由学校为孩子转介。请确保在转介孩子之前已获得其家庭的许可，并让孩子知晓转介内容。

我们开展工作的前提是必须获得儿童或青少年的同意。

需要开始进行转介到我们的服务，请访问

<https://beyondthehorizon.org.uk/> 并前往我们的联系页面。

欢迎您.....



我们帮助伯明翰的儿童、青少年和家庭应对哀伤、家庭暴力和父母分离带来的影响。

如果您或您的孩子经历了上述困难，我们可以协助您克服挑战，迈向情绪健康和充满希望的未来。





Penguin Project (企鹅项目)

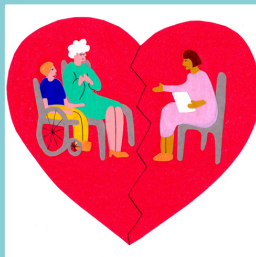
我们的 **Penguin Project (企鹅项目)** 在家庭经历丧失或破裂时，为维护儿童与父母/照护者的关系提供支持帮助。服务形式包括四次个别的父母支持会谈，或为期十周的**儿童-父母关系治疗课程 (CPRT)**。

Heart to Heart (心连心)

Heart to Heart (心连心) 专为家长/照护者与其孩子或青少年设计。

该项目提供轻松、互动、有趣的活动与资源，以帮助加强关系，并在安全、关爱的环境中进行。

我们的治疗师会向所有成员分享循证工具和技巧，帮助他们管理压力并增强复原力。



儿童-父母关系治疗 (CPRT)

CPRT 是一项基于证据的治疗性育儿课程。它教授父母如何运用一些游戏治疗师常用的技巧，来帮助有社交、情绪或心理健康问题的孩子。

我们在伯明翰北部和南部的不同时间开展 **CPRT** 课程。请致电 0121 444 5454 查询下次课程时间。



电话: 0121 444 5454
邮箱: admin@beyondthehorizon.org.uk
(非转介咨询)

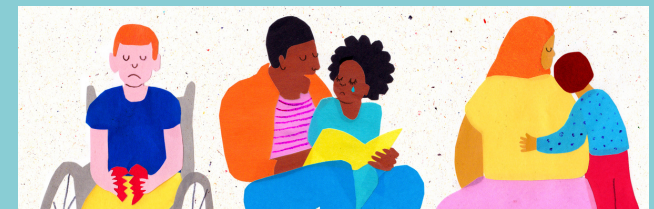
Beyond the Horizon Charity
Moseley Exchange
149-153 Alcester Road
Moseley
Birmingham B13 8JP

家长支持

我们为家长提供四次一对一的治疗性咨询，可以通过电话或视频通话进行。

治疗师会提供一个没有评判、充满同理心的空间，让家长谈论在育儿中遇到的烦恼与困难。

治疗师还会提供心理教育，帮助家长/照护者理解自己及孩子行为背后的情绪原因。



若您希望了解关于我们服务的转介事宜，请访问

www.beyondthehorizon.org.uk
并进入我们的联系页面。