

BEAR

Proiectul nostru BEAR (Bereavement, Emotions And Resilience – doliu, emoții și reziliență) ajută familiile care au suferit pierderea unei persoane dragi în ultimele șase luni.



Nu se va lucra individual cu copilul. Un terapeut va vizita familia timp de până la șase săptămâni, văzând-o fie la domiciliu, fie în apropiere. Acesta va oferi familiei activități de făcut împreună și resurse, susținând-o în perioada de doliu comun.

Activitatea cu școlile

Școlile pot solicita servicii terapeutice individuale, grupuri pentru persoane îndoliate, instructaje și resurse pentru personal și părinți, și CTRT (Child Teacher Relationship Therapy – terapie pentru relația copil/cadru didactic). Unele dintre aceste servicii sunt furnizate contra cost.



De exemplu, oferim școlilor contracte pe baza cărora pot beneficia săptămânal, timp de o jumătate de zi sau o zi, de un consilier sau terapeut prin joc alocat lor.

Putem asigura consultații și sprijin în cazul unui deces neașteptat sau brusc în comunitatea școlii.

Terapie prin joc și consiliere pentru copii și tineri

Oferim ședințe individuale de consiliere sau terapie prin joc copiilor și tinerilor cu vârsta între 4 și 18 ani. Lucrăm cu copii care au suferit pierderea unei ființe dragi sau abuz domestic. Lucrăm frecvent cu copii care au suferit pierderi complexe, respectiv au trăit experiențe traumatice sau au suferit mai multe tipuri de pierderi.



Acest serviciu poate fi accesat prin trimitere făcută personal sau de către școală. Este important să aveți permisiunea familiei înainte de a face trimitere unui copil, și de asemenea să îi spuneți și copilului.

Nu putem lucra cu un copil sau tânăr fără acordul acestuia.

Pentru a face o trimitere, accesați <https://beyondthehorizon.org.uk/> și căutați pagina cu datele noastre de contact.

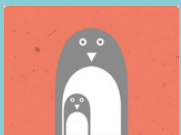
Bun venit la...



Ajutăm copiii, tinerii și familiile din Birmingham afectate de pierderea unei persoane dragi, abuz domestic sau despărțirea părinților.

Dacă dvs. sau copilul dvs. vă confrunțați cu astfel de dificultăți, vă putem ajuta să vă depășiți problemele pentru a vă bucura de bunăstare emoțională și speranță în viitor.





Programul Penguin Project

Programul nostru **Penguin Project** sprijină copilul și relația acestuia cu părintele/îngrijitorul în cazul unei pierderi sau a destrămării familiei. Putem lucra în cadrul a patru ședințe de sprijin parental individuale, sau în cadrul cursului nostru de CPRT (Child Parent Relationship Therapy – terapie pentru relația copil/părinte), cu durata de zece săptămâni.

Heart to Heart

Heart to Heart oferă sesiuni concepute special pentru părinți sau îngrijitori și copiii acestora (de vârstă mai mică sau adolescenți).

Heart to Heart oferă activități și resurse discrete, interactive și plăcute care ajută la consolidarea relațiilor într-un grup bine încheiat și protector.

Terapeuții noștri oferă membrilor grupului instrumente și tehnici dovedite a fi eficace pentru a-i ajuta să-și gestioneze stresul și să-și dezvolte reziliența.



Terapie pentru relația copil/părinte

CPRT este un curs de dezvoltare a aptitudinilor parentale dovedit a fi eficace. Acesta învață părinții să folosească unele dintre tehnicile utilizate de terapeuții prin joc pentru a ajuta copiii care se confruntă cu probleme sociale, emoționale sau de sănătate mintală.

Oferim cursuri de **CPRT** în Birmingham Nord și Birmingham Sud în diferite perioade ale anului. Sunați-ne la 0121 444 5454 pentru a afla datele de începere a cursurilor.



Tel: 0121 444 5454
E-mail: admin@beyondthehorizon.org.uk
(pentru informații în absența unei trimiteri)

Beyond the Horizon Charity
Moseley Exchange
149-153 Alcester Road
Moseley
Birmingham B13 8JP

Sprijin pentru părinți

Le oferim părinților consultații terapeutice individuale cu unul dintre terapeuții noștri, fie telefonic, fie prin apel video.

Terapeutul va crea pentru părinte un spațiu liber de judecăți, empatic, în care să poată vorbi despre griji și problemele asociate aptitudinilor sale parentale.

Terapeutul va oferi educație psihologică pentru a ajuta părinții/îngrijitorii să înțeleagă sentimentele care stau atât la baza comportamentului lor, cât și la baza celui al copilului(copiiilor).



Pentru a face o trimitere la unul dintre serviciile noastre, accesați www.beyondthehorizon.org.uk și căutați pagina cu datele noastre de contact.