

BEAR

Projekt BEAR (Bereavement, Emotions And Resilience = żałoba, emocje i odporność) zapewnia pomoc rodzinom, które doświadczyły śmierci bliskiej osoby w ciągu ostatnich sześciu miesięcy.



Nie jest to praca indywidualna z dzieckiem. Terapeuta odwiedza każdą rodzinę przez okres do sześciu tygodni, organizując spotkania u nich w domu lub w pobliżu. Terapeuta zapewnia zajęcia i materiały do wspólnego wykorzystania przez rodzinę, i wspiera ich we wspólnym przeżywaniu żałoby.

Współpraca ze szkołami

Szkoły mogą składać wnioski o usługi terapii indywidualnej, grupy wsparcia dla osób w żałobie lub szkolenia i materiały dla personelu i rodziców oraz CTRT (terapię relacji dziecko-nauczyciel). Niektóre z tych usług są odpłatne.

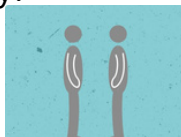


Oferujemy szkołom na przykład umowy, w ramach których szkoła może mieć przydzielonego psychologa lub terapeuta zabawowego na pół dnia lub dzień w tygodniu.

Możemy zapewnić konsultacje i wsparcie w przypadku nieoczekiwanej lub nagłej śmierci w społeczności szkolnej.

Terapia zabawą i pomoc psychologa dla dzieci i młodzieży

Oferujemy indywidualną pomoc psychologa lub terapię zabawą dla dzieci i młodzieży w wieku od 4 do 18 lat. Pracujemy z dziećmi, które doświadczyły żałoby lub przemocy domowej. Często pracujemy z dziećmi, które doświadczyły złożonej straty, czyli traumy lub więcej niż jednego rodzaju straty.



Na taką pomoc można zgłosić się samodzielnie lub szkoła może skierować dziecko. Przed skierowaniem dziecka należy uzyskać zgodę rodziny oraz zadbać, aby dziecko również wiedziało o skierowaniu.

Przed rozpoczęciem pracy z dzieckiem zawsze wymagana jest zgoda dziecka lub młodej osoby.

Aby przygotować skierowanie należy wejść na <https://beyondthehorizon.org.uk/> i znaleźć naszą stronę kontaktową.

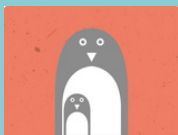
Witamy w...



Działamy na terenie Birmingham, pomagając dzieciom, młodzieży i rodzinom dotkniętym żałobą, przemocą domową lub separacją rodziców.

Jeśli Ty lub Twoje dziecko przeżywacie takie trudności, możemy pomóc Wam przezwyciężyć wyzwania oraz osiągnąć dobre samopoczucie emocjonalne i nadzieję na przyszłość.





The Penguin Project

Penguin Project udziela wsparcia w relacjach między dzieckiem a rodzicem/opiekunem w przypadku straty lub rozpadu rodziny. Zapewnia się je poprzez cztery indywidualne sesje wsparcia dla rodziców lub poprzez dziesięciodniowy program terapii relacji dziecko-rodzic (CPRT).

Heart to Heart

Heart to Heart oferuje sesje zaprojektowane specjalnie dla rodziców lub opiekunów i ich dzieci lub młodzieży.

Heart to Heart zapewnia przyjemne, interaktywne i kameralne zajęcia i materiały, które pomagają wzmocnić więzi w zwartej i opiekuńczej grupie.

Nasi terapeuci udostępniają wszystkim członkom grupy oparte na dowodach narzędzia i metody pomagające radzić sobie ze stresem i rozwijać odporność.



Terapia relacji dziecko-rodzic (CPRT)

CPRT to oparty na dowodach kurs terapeutyczny dla rodziców. Uczy rodziców, jak korzystać z pewnych metod używanych podczas terapii zabawą, aby pomagać dzieciom doświadczającym problemów społecznych, emocjonalnych lub psychicznych.

Kursy **CPRT** prowadzimy w północnym i południowym Birmingham w różnych porach roku. Prosimy zadzwonić pod numer 0121 444 5454, aby dowiedzieć się, kiedy odbędą się następne kursy.



Tel: 0121 444 5454

E-mail: admin@beyondthehorizon.org.uk
(w przypadku zapytań niebędących skierowaniem)

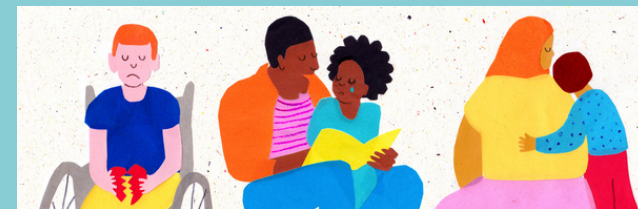
Beyond the Horizon Charity
Moseley Exchange
149-153 Alcester Road
Moseley
Birmingham B13 8JP

Wsparcie dla rodziców

Oferujemy rodzicom cztery indywidualne tele- lub wideokonsultacje terapeutyczne z jednym z naszych terapeutów.

Terapeuta tworzy wolną od osądów, empatyczną przestrzeń, w której rodzic może porozmawiać o swoich obawach i trudnościach związanych z rodzicielstwem.

Terapeuta oferuje psychoedukację, która może pomóc rodzicom/opiekunom zrozumieć emocje tworzące podstawę zachowania tak u nich samych, jak i ich dziecka/dzieci.



Aby omówić skierowanie na którąś z naszych usług, prosimy odwiedzić witrynę www.beyondthehorizon.org.uk i znaleźć stronę kontaktową.