BEAR

গত ছয় মাসের মধ্যে কোনো প্রিয়জনকে হারিয়েছেন এমন পরিবারগুলোকে আমাদের BEAR (Bereavement, Emotions And Resilience অর্থাৎ শোক, আবেগ ও প্রতিরোধ) প্রকল্পটি সহায়তা করে।

এটি শিশুর সাথে একান্তভাবে কাজ করার কোনও কার্যক্রম নয়। একজন থেরাপিস্ট প্রতিটি পরিবারকে ছয় সপ্তাহ পর্যন্ত সময় দেবেন, এবং তাদের বাসায় বা বাসার কাছাকাছি কোথাও দেখা করবেন। থেরাপিস্ট পরিবারটির জন্য কিছু কর্মকান্ড ও উপকরণ নিয়ে আসবেন, যেগুলো তারা একসাথে করতে পারবেন, এভাবে থেরাপিস্ট তাদের একসঙ্গে শোক কাটিয়ে উঠতে সহায়তা করবেন।

স্কুলের সঙ্গে কাজ করা

স্কুলগুলো চাহিদা অনুযায়ী একক থেরাপি পরিষেবা, শোকহতদের সমর্থন গ্রুপ, কর্মীদের জন্য প্রশিক্ষণ ও উপকরণ এবং সিটিআরটি (শিশু-শিক্ষক সম্পর্ক থেরাপি) অনুরোধ করতে পারে। এই পরিষেবাগুলোর মধ্যে কিছু পরিষেবার জন্য খরচ প্রযোজ্য হতে পারে

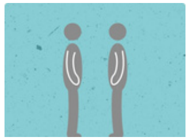
.

উদাহরণস্বরূপ, আমরা স্কুলে চুক্তিভিত্তিক সেবা প্রদান করি, যেখানে একটি স্কুল প্রতি সপ্তাহে অর্ধদিবস বা পূর্ণদিবসের জন্য একজন নিবেদিত কাউন্সেলর বা প্লে থেরাপিস্ট পেতে পারে।

স্কুল কমিউনিটিতে যদি কোনো অপ্রত্যাশিত বা হঠাৎ মৃত্যুর ঘটনা ঘটে, সেক্ষেত্রে আমরা পরামর্শ ও সহায়তাও প্রদান করি।

শিশু ও কিশোর-কিশোরীদের জন্য প্লে থেরাপি ও কাউন্সেলিং

আমরা 4 থেকে 18 বছর বয়সী শিশু ও কিশোর-কিশোরীদের জন্য একক কাউন্সেলিং বা প্লে থেরাপি প্রদান করি। আমরা এমন শিশুদের সঙ্গে কাজ করি, যারা শোক বা পারিবারিক সহিংসতার অভিজ্ঞতার মধ্য দিয়ে গিয়েছে।
আমরা প্রায়ই এমন শিশুদের সঙ্গে কাজ করি, যার জটিল ধরনের হারানোর অভিজ্ঞতা (complex loss) রয়েছে, যার অর্থ, সেই শিশুটি একাধিক ধরনের ক্ষতি বা ট্রমার শিকার হয়ে থাকতে পারে।



এই সেবার জন্য আপনি নিজে থেকে আবেদন করতে পারেন, অথবা স্কুল থেকেও কোনো শিশুকে রেফার করা যেতে পারে। তবে অনুগ্রহ করে নিশ্চিত করুন যে, রেফার করার আগে পরিবারের অনুমতি নেওয়া হয়েছে এবং শিশুটিও রেফার করার বিষয়ে জানে।.

আমাদের সঙ্গে কাজ করার জন্য শিশুটির বা কিশোর-কিশোরীটির সম্মতি সর্বদা প্রয়োজন।

আমাদের কাছে রেফার করার প্রক্রিয়া শুরু করতে অনুগ্রহ করে https://beyondthehorizon.org.uk/ এই ঠিকানায় যান এবং আমাদের যোগাযোগ পৃষ্ঠা খুঁজে নিন।

স্বাগতম...

আমরা বার্মিংহামজুড়ে শোক, পারিবারিক সহিংসতা ও পিতামাতার বিচ্ছেদের প্রভাবিত শিশু, কিশোর-কিশোরী ও পরিবারগুলোকে সহায়তা করি।

আপনি বা আপনার শিশু যদি এই ধরনের কোনো কঠিন অভিজ্ঞতার মধ্য দিয়ে গিয়ে থাকেন, তাহলে আমরা আপনাদের সহায়তা করতে পারি এই চ্যালেঞ্জগুলো মোকাবিলা করে মানসিক সুস্থতা ও ভবিষ্যতের জন্য আশার আলো খুঁজে পেতে।

The Penguin Project (দ্য পেঙ্গুইন প্রজেক্ট)

আমাদের Penguin Project-টি শিশু ও তাদের অভিভাবক/কেয়ারারদের সম্পর্ককে সহায়তা করে, যখন পরিবারে কোনো মৃত্যু বা ভাঙন ঘটে। এই সহায়তা চারটি একক প্যারেন্ট সাপোর্ট সেশন-এর মাধ্যমে অথবা আমাদের দশ সপ্তাহব্যাপী চাইল্ড প্যারেন্ট রিলেশনশিপ থেরাপি (CPRT) কোর্সের মাধ্যমে প্রদান করা যেতে পারে।

Heart to Heart (হার্ট টু হার্ট)

Heart to Heart এমন সেশন প্রদান করে, যা বিশেষভাবে অভিভাবক বা কেয়ারার এবং তাদের শিশু বা কিশোর-কিশোরীদের জন্য পরিকল্পিত।

Heart to Heart আনন্দদায়ক, আন্তঃক্রিয়ামূলক এবং সহজভাবে উপস্থাপনযোগ্য কিছু কার্যকলাপ ও উপকরণ প্রদান করে, যা একটি সুরক্ষিত ও যত্নশীল গ্রুপ পরিবেশে সম্পর্কগুলোকে দৃঢ় করতে সহায়তা করে।

আমাদের থেরাপিস্টরা গ্রুপের সব সদস্যের সঙ্গে প্রমাণ-ভিত্তিক টুল ও কৌশল শেয়ার করেন, যাতে তারা স্ট্রেস মোকাবিলা করতে পারে এবং মানসিক সহনশীলতা গড়ে তুলতে সক্ষম হয়।

Child Parent Relationship Therapy (চাইল্ড প্যারেন্ট রিলেশনশিপ থেরাপি)

CPRT একটি প্রমাণভিত্তিক থেরাপিউটিক প্যারেন্টিং কোর্স। এটি অভিভাবকদের এমন কিছু দক্ষতা শেখায়, যেগুলো প্লে থেরাপিস্টরা শিশুদের সামাজিক, মানসিক বা আবেগগত সমস্যায় সহায়তা করতে কার্যকর ব্যবহার করেন।

আমরা বছরজুড়ে বিভিন্ন সময়ে নর্থ বার্মিংহাম এবং সাউথ বার্মিংহামে CPRT কোর্স পরিচালনা করি। আমাদের পরবর্তী কোর্সগুলোর সময় জানতে হলে 0121 444 5454 নম্বরে কল করুন।

টেলিফোন: 0121 444 5454
ইমেইল: admin@beyondthehorizon.org.uk
(নন-রেফারাল জিজ্ঞাসার জন্য)

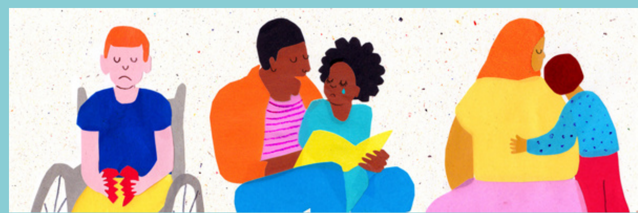
Beyond the Horizon Charity
Moseley Exchange
149-153 Alcester Road
Moseley
Birmingham B13 8JP

অভিভাবকদের সহায়তা

আমরা অভিভাবকদের জন্য চারটি একক থেরাপিউটিক পরামর্শ সেশন অফার করি, যেগুলো আমাদের একজন থেরাপিস্টের সঙ্গে ফোনে বা ভিডিও কলের মাধ্যমে অনুষ্ঠিত হয়।

থেরাপিস্ট অভিভাবকের জন্য একটি সহানুভূতিশীল ও মূল্যায়ন-মুক্ত পরিবেশ তৈরি করবেন, যেখানে তিনি অভিভাবকত্ব নিয়ে নিজের উদ্বেগ ও চ্যালেঞ্জগুলো নিয়ে খোলামেলা কথা বলতে পারবেন।

থেরাপিস্ট কিছু সাইকোএডুকেশন প্রদান করবেন, যা অভিভাবক/কেয়ারারদের নিজে এবং তাদের শিশুদের আচরণের পেছনের অনুভূতিগুলো বুঝতে সহায়তা করবে।



আমাদের যেকোনো সেবার জন্য রেফার করার বিষয়ে আলোচনা করতে অনুগ্রহ করে www.beyondthehorizon.org.uk ওয়েবসাইটে যান এবং আমাদের যোগাযোগ পৃষ্ঠা খুঁজে নিন।